

1 QU'EST-CE QUE LA PRÉVENTION DES DÉCHETS ?

★ Pourquoi tous ces déchets ?

Parce que nous consommons de plus en plus et utilisons des produits qui durent de moins en moins longtemps. Le cas extrême, ce sont les produits à usage unique : vaisselle jetable, lingettes nettoyantes, canettes, etc.

Tous ces produits deviennent un jour des déchets.

Il y a en plus tous les déchets produits pour la fabrication de ces objets : au moment de l'extraction des matières premières, de leur transformation, de leur transport (qui nécessite des emballages), etc.

1975 : 217 kg/hab/an

2010 : 390 kg/hab/an

+ 200 kg de déchets verts, d'encombrants, de déchets toxiques apportés en déchèterie (ADEME, 2007)



★ LE SAVIEZ-VOUS ?

La fabrication d'un téléphone portable nécessite l'utilisation de 75 kg de ressources naturelles et un ordinateur 1500 kg.

★ La solution : « la prévention des déchets »

★ La prévention qu'est-ce que c'est ?

La prévention des déchets consiste à éviter ou à réduire la production de déchets et à en limiter la nocivité (substances dangereuses et/ou difficiles à recycler).

La prévention est **complémentaire du recyclage** des déchets. En effet, le recyclage permet de gérer au mieux les déchets déjà existants, alors qu'avec la prévention, on évite de faire des déchets.



★ Pourquoi faire de la prévention ?



Pour réduire les coûts de gestion des déchets, tout en respectant mieux l'environnement et notre santé.



Pour léguer un environnement sain aux générations futures et préserver les ressources.



Pour avoir moins de déchets à traiter, à mettre en décharge ou à incinérer.



Nous sommes tous acteurs De la prévention des déchets

Que l'on soit fabricant, commerçant, consommateur-citoyen, élu ou représentant des collectivités, chacun peut produire moins de déchets.



LE SAVIEZ-VOUS ?

L'éco-conception

c'est concevoir des produits pour qu'ils aient le moins d'impacts sur l'environnement au moment de leur fabrication, de leur utilisation et de leur abandon.

La balle est dans le camp des fabricants Ils peuvent éco-concevoir les produits pour :

- Réduire la nocivité et améliorer la qualité des produits
- Diminuer les quantités de matière qui deviendront des déchets
- Fabriquer des produits qui durent plus longtemps

La balle est dans le camp des consommateurs Dans tous les moments de la vie :

- En faisant les courses
- Au travail, à l'école
- En vacances
- À la maison (entretenir, recevoir, bricoler, jardiner ...)
- Pendant les loisirs, le sport, lors des pique-niques ...



Grâce à nos achats, nous pouvons persuader et encourager les fabricants à nous proposer des produits de plus en plus respectueux de l'environnement.

★ Acheter en fonction de ses besoins

- Ne pas sur-estimer ses besoins
- Ne pas se laisser influencer par la publicité
- Faire attention au gaspillage alimentaire



★ Acheter un service plutôt qu'un objet

- Louer ou emprunter le matériel au lieu de l'acheter (décolleuse papier, DVD, voiture...)
- Acheter en commun avec des voisins ou des amis les objets que l'on n'utilise pas souvent (tondeuse, voiture...)
- Offrir des cadeaux « dématérialisés » (places de spectacles, cinéma, séances de massages, abonnements dans des clubs de sport...)



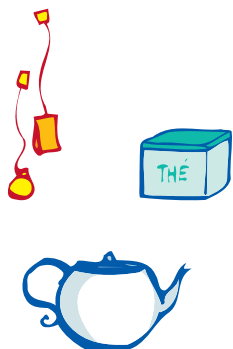
★ Éviter l'inutile et le superflu

- Mettre un autocollant stop pub
- Utiliser des cabas, des sacs réutilisables
- Ne pas acheter de produit avec des gadgets (trousse de toilette offerte avec les produits cosmétiques...)



★ Préférer des produits qui durent

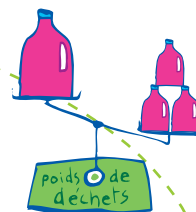
- Éviter les produits à usage unique et à courte durée de vie (linette, essuie-tout et vaisselle jetable...)
- Éviter les produits de qualité médiocre qu'il faut remplacer souvent (chaussures, mobilier...)
- Privilégier des produits qui ont une longue durée de vie
- Acheter des produits d'occasion, c'est leur donner une seconde vie !



Même s'ils sont plus chers à l'achat, ces produits durent plus longtemps et, à long terme, ils sont plus économiques !

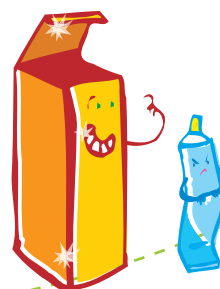
Éviter le trop-plein d'emballages

- Les produits en uni-doses : café, sucrette, portion individuelle de fromage...
- Les produits vendus avec du vide apparent : jouets, papeterie...



Préférer le juste emballage

- Les grands conditionnements
- Les produits en vrac : céréales, thé, café, légumes...
- Les produits concentrés : lessive, produit vaisselle...
- Les éco-recharges
- Des produits à l'emballage recyclable



Éviter les produits toxiques

- Pour le jardinage, limiter et éviter les engrais chimiques, les pesticides et les herbicides
- Pour l'entretien de sa maison, limiter et éviter les produits anti-bactériologiques, les détergents toxiques, les désodorisants...



Préférer des produits qui sont plus respectueux de l'environnement



- Les produits éco-labellisés (NF environnement ou l'éco-label européen)
- Les produits sans pile : peluches, poupées, jouets à remonter...
- Les alternatives naturelles aux engrais chimiques et aux produits phytosanitaires (compost, amendements naturels, etc)



Pour mieux consommer, consultez le guide ADEME "Achetez et consommer mieux" à télécharger sur : www.ecocitoyens.ademe.fr/tous-nos-guides-pratiques

5 Mieux utiliser, réparer et reemployer

Utiliser mieux

- ★ Utiliser les produits jusqu'à la dernière goutte
- ★ Ne pas surdoser les produits de nettoyage, d'entretien, cosmétiques
- ★ Utiliser des carafes d'eau, des gourdes ...



- ★ Suivre les consignes d'utilisation données par les fabricants
- ★ Utiliser l'ordinateur pour consommer moins de papier et réutiliser les brouillons pour l'impression

ASTUCE

On peut remplacer les papiers-cadeaux traditionnels par des papiers récupérés dans des magazines, des catalogues, ainsi les emballages de cadeaux sont plus personnalisés !!!

Réparer et donner plus

Avant de jeter un objet, il faut se poser quelques questions :



- Peut-il encore me servir ?
- Est-il réparable ?
- Est-il utile à quelqu'un d'autre ?

On peut aussi donner ses objets aux acteurs du réemploi (Emmaüs, Envie, Ressourceries...), les troquer avec ses amis ou sur des sites d'échange ou encore les vendre lors de vide-preniers ou sur Internet.

Jeter moins et mieux

Fabriquer son compost individuel

On peut composter ses déchets putrescibles (épluchures, restes de repas, déchets verts...)

Plus de 30% du poids des poubelles est composé de déchets putrescibles. Pour alléger la poubelle et améliorer la fertilité du jardin, on peut composter ces déchets putrescibles afin d'obtenir du compost.

Pour faire un bon compost, consultez le guide ADEME « Le compostage domestique » à télécharger sur : www.ecocitoyens.ademe.fr/tous-nos-guides-pratiques



Suivre les consignes de tri de sa ville



- Utiliser les déchèteries pour les encombrants, les déchets dangereux, les déchets verts ...
- Utiliser les poubelles sélectives pour les déchets d'emballages, les papiers et les déchets putrescibles (quand la collectivité organise une collecte sélective des biodéchets)
- Rapporter ses piles usagées, ses médicaments, ses appareils électriques et électroniques (téléphone portable, rasoir, ordinateur,...) et ses lampes aux magasins.